

今月の食育目標
風邪に負けない体を作る

11月行事予定・献立



社会福祉法人 虹福祉会
富士こども園

2021(令和3)年10月25日

日曜	行事予定	給食献立	カロリー	おやつ			
				午前 (牛乳は毎日)	離乳期のおやつ	午後 (ミルクは毎日)	離乳期のおやつ
1月	ちゅうりっぷ組(1歳児)園内研修	魚のから揚げ・野菜ソテー・かぼちゃの甘煮・みかん	342kcal	蒸しパン		ツナサンド	
2火		高野豆腐の卵とじ・大根の浸し・柿	320kcal	きび砂糖クッキー		ヨーグルト(ソース・バナナ)	
3水	文化の日						
4木		肉じゃが・キャベツのゆかり和え・バナナ	336kcal	みかん		パンケーキ	
5金	布団・シーツ交換日	焼魚・うの花・茹でブロッコリー・りんご	282kcal	シナモントースト		スイートポテト	
6土	希望保育	豚ニラ炒め・酢のもの・みかん	324kcal	おかかいもち		居残り(寒天)	
7日							
8月		豚肉の照り焼き・キャベツのナムル風・粉ふきいも・みかん	326kcal	りんご	煮りんご	焼きそば	
9火	体育遊び	他人丼・大根の酢のもの・りんご	327kcal	いちごサンド		もちもちチーズ	
10水		手羽元のさっぱり煮・和風サラダ・人参の甘煮・バナナ	346kcal	オレンジ寒天		ココアラスク	
11木	もも組クッキング・さくら組スイミング・ノーお菓子デー	ツナのトマトソーススパゲティ・フライドおさつ・みかん	328kcal	黒糖ちんすこう		炊き込みご飯	
12金	さくら組クッキング・布団・シーツ交換日	魚の南蛮漬け・れんこんのきんぴら・バナナ	329kcal	みたらしかぼちゃ		ヨーグルト(黄桃缶・りんご)	ヨーグルト(黄桃缶・みかん缶)
13土	希望保育・にこにこひろば	肉豆腐・小松菜と桜エビの浸し・りんご	318kcal	茹でブロッコリー		居残り(じゃがいものオーロラソース焼き)	
14日							
15月	交通安全教室・明細書配布	豚肉のカレー焼き・中華風サラダ・バナナ	305kcal	柿	オレンジ	きな粉蒸しパン	

11日・12日
銀河学院中職場体験



12月の行事予定

- 1日(水) 体育遊び
- 2日(木) さくら組スイミング
- 3日(金) 餅つき
- 4日(土) もも組発表会
- 7日(火) 誕生会
- 8日(水) わくわくひろば・弁当日
- 9日(木) さくら組スイミング
- 14日(火) もも組園内研修
- 15日(水) 体育遊び・明細書配布
- 16日(木) わくわくひろば
- 18日(土) すずらん組発表会・弁当日
- 24日(金) クリスマス会
- 27日(月) 口座引落とし
- 30日(木) 希望保育・お弁当日
- 毎週金曜日・12月29日(水)…布団・シーツ交換日
- 希望保育 4日(土)・11日(土)・18日(土)・25日(土)・30日(木)



階段・すずらん組前トイレ 工事について

予定より工事期間が長引き皆様にはご迷惑をおかけ致しました。ご理解、ご協力を頂き大変ありがとうございました。階段両サイドに手すり・腰板・トイレのクロスの張替え等、装い新たにペールを脱ぎます。



内科検診・歯科検診

ひまわり組・さくら組は「お願いします」と挨拶をして診て頂きました。歯科検診…昨年の緊急事態宣言以来家庭保育をする機会が増え、生活リズムが崩れがちなことから、虫歯が増えていると寺島先生がおっしゃっていました。食後のうがい・歯磨きを徹底していきますね。家でも歯みがきの声掛けや、仕上げ磨きをして「歯」を大切にしていましょ。丁寧に診てくださっていますが、かかりつけの歯科医との見解の違いもあるかと思ひます。定期的な受診をお勧めします。

募集しています!

12月3日(金) 餅つき
9:00~11:30頃まで
つき手でご協力いただける方は担当までお知らせください。よろしくお願ひいたします。





11月行事予定・献立

社会福祉法人 虹福社会
富士こども園



日曜	行事予定	給食献立	カロリー	おやつ			
				午前 (牛乳は毎日)	離乳期のおやつ	午後 (ミルクは毎日)	離乳期のおやつ
16 火	誕生会	さつまいもご飯・チキンカツ・スパゲティサラダ・りんご	504kcal	スナッ麩		レアヨーグルトケーキ・ア・ラ・モード	
17 水	体育遊び・ひまわり組クッキング・職場体験	焼肉・かぼちゃのオイル焼き・みかん	368kcal	メープルクッキー		じゃこトースト	
18 木	防火映画・尿検査(未検・新入児)	魚の味噌焼き・じゃがいものきんぴら・小松菜とひじきの和え物・バナナ	340kcal	ココアサンド	煮りんご	カルピスポンチ	
19 金	わくわくひろば・布団・シーツ交換日	お弁当日		クラッカーピザ		りんご春巻き	りんごサンド
20 土	希望保育	八宝菜・キャベツの即席漬け・バナナ	308kcal	にんじんのごま和え		居残り(シュガーおさつ)	
21 日							
22 月		やきとり丼・中華和え・みかん	293kcal	バナナ		うどんナポリタン	
23 火	勤労感謝の日						
24 水	すずらん組クッキング	魚のチーズ焼き・短冊サラダ・バナナ	343kcal	キャロットケーキ		小倉トースト	
25 木	さくら組スイミング・口座引落とし	和風梅チキン・ブロッコリーの彩りサラダ・りんご	295kcal	レモン寒天		ポパイクッキー	
26 金	ひまわり組園内研修・布団・シーツ交換日	オムレツ・冷拌三糸・柿	345kcal	青のりトースト		ヨーグルト(みかん缶・アロエ)	ヨーグルト(みかん缶・寒天)
27 土	希望保育・子育て支援体育遊び	豚汁・ほうれん草としめじの浸し・みかん	350kcal	焼きかぼちゃ		居残り(おにぎり)	
28 日							
29 月	ちゅうりっぷ組クッキング・わくわくひろば	豚肉とさつまいものカレー煮・白菜とりんごのサラダ・バナナ	438kcal	カナッペ		マーブルケーキ	
30 火		野菜あんかけうどん・小松菜の浸し・みかん	235kcal	ジャム蒸しパン		ピラフ	

335kcal

29日(月) 白菜とりんごのサラダ

りんごにはカリウムが含まれており、体の中の余分な塩分を排出し、むくみや高血圧の予防に役立ちます。その他にも食物繊維の一種であるペクチンが多く胃腸の働きを良くしてくれます。

りんごは暖かい場所で保存すると傷みやすいので、ビニール袋に入れて冷蔵庫で保存すると日持ちします。



発表会について

新型コロナウイルス感染症の爆発的な発生もなりを潜めています。第6波の発生がいつ起こるか分かりません。引き続きマスクの着用・手洗い・デイスターの確保・換気を行い注意を払っていきましょう。

- ※1 クラスごとに日程を設定しています。
- ※2 2グループに分かれて密を避けます。
- ※3 9:20までに登園してください。
- ※4 コロナの感染状況によっては人数制限を行うことがありますので、ご了承ください。

日時：もも組 12月4日(土)
すずらん組 12月18日(土)
ちゅうりっぷ組1歳児 1月15日(土)
ひまわり組 1月29日(土)
ちゅうりっぷ組0歳児 2月5日(土)
さくら組 2月19日(土)

一部開始時間 10:00~
二部開始時間 10:30~

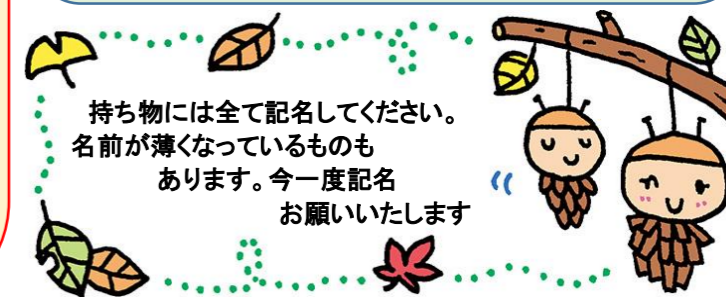
♪詳細は後日お知らせいたします



ありがとうございました

保育材料等頂きました
藤井さん

朝夕の寒暖差が大きくなっています。衣服で調節ができるよう、ロッカーに補充しておいてください。コロナ同様、手洗い、換気、早目の就寝と栄養バランスのいい食事に配慮していただき健康管理をしていきましょう。



持ち物には全て記名してください。
名前が薄くなっているものも
あります。今一度記名
お願いいたします